

PELATIHAN BTCLS



HEALTH TRAINING CENTER
Medistra Lubuk Pakam

TRAUMA MUSKULOSKELETAL

By
Chairul Munir

CHAIRUL MUNIR S,KEP.,NS.,M.KEP

Supervisor di RSUD MITRA MEDIKA

Dosen Gadar STIKes Flora

Direktur Utama PT Pondasi Ilmu Internasional

Hp 0823 6915 3992

Email: chairulmunir2@gmail.com



Yel yel

SIAPA KITA.... 3X

PERAWAT EMERGENSI

PERAWAT EMERGENSI

LUAR BIASA !!!

OVERVIEW

1. LUKA DAN PERDARAHAN

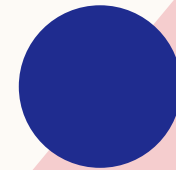
2. PENANGANAN LUKA

3. PATAH TULANG

4. DISLOKASI, SPRAIN, STRAIN

5. PEMBIDAIAN

6. PENANGANAN SPRAIN & STRAIN



PRIMARY GOALS

Peserta mampu melakukan penatalaksanaan pasien dengan trauma muskuloskeletal.

TUJUAN KHUSUS

1. Pengertian Trauma Muskuloskeletal
2. Tanda dan Gejala Trauma Muskuloskeletal
3. Pemeriksaan Fisik
4. Penatalaksanaan Pasien
5. Stabilisasi dan Evakuasi
6. Monitoring dan Evaluasi



“

TRAUMA MUSKULOSKELETAL

”



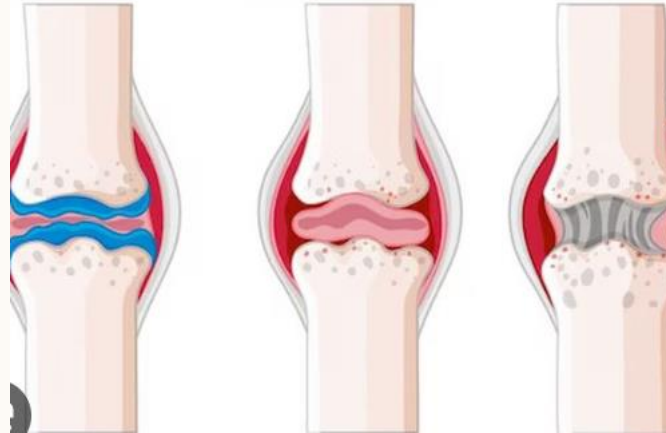
DEFINISI

Trauma muskuloskeletal:

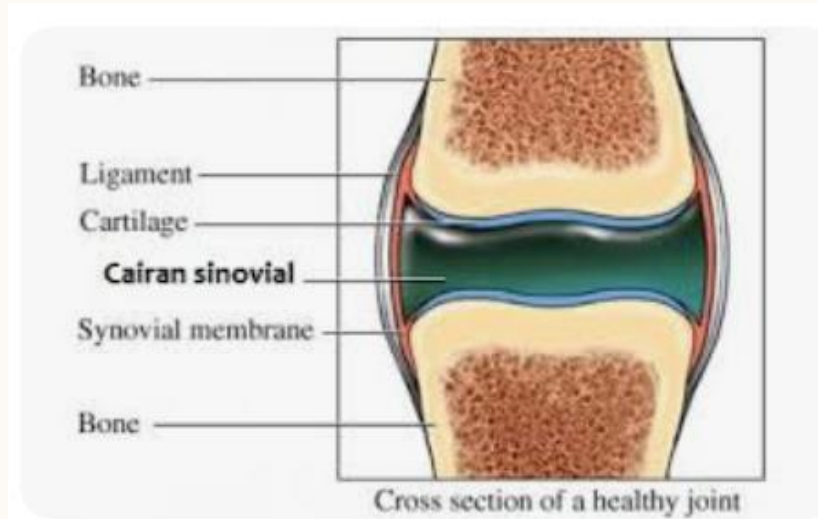
Cedera yang menyebabkan kerusakan pada jaringan muskuloskeletal

Trauma muskuloskeletal meliputi: tulang, sendi, otot, ligamen, saraf dan pembuluh darah

ANATOMI MUSKULOSKELETAL



Terdiri dari :
Tulang, kartilago, tendon,
ligament, otot, dan
cairan sinovial



JENIS TRAUMA MUSKULOSKELETAL

- Fraktur
- Dislokasi
- Sprain
- Strain

FRAKTUR

Fraktur adalah patahan pada tulang yang dapat disertai kerusakan jaringan lunak sekitarnya

(Lemon & Burke, 2004; Brunner & Suddarth, 2009).



JENIS FRAKTUR

Secara klinis:

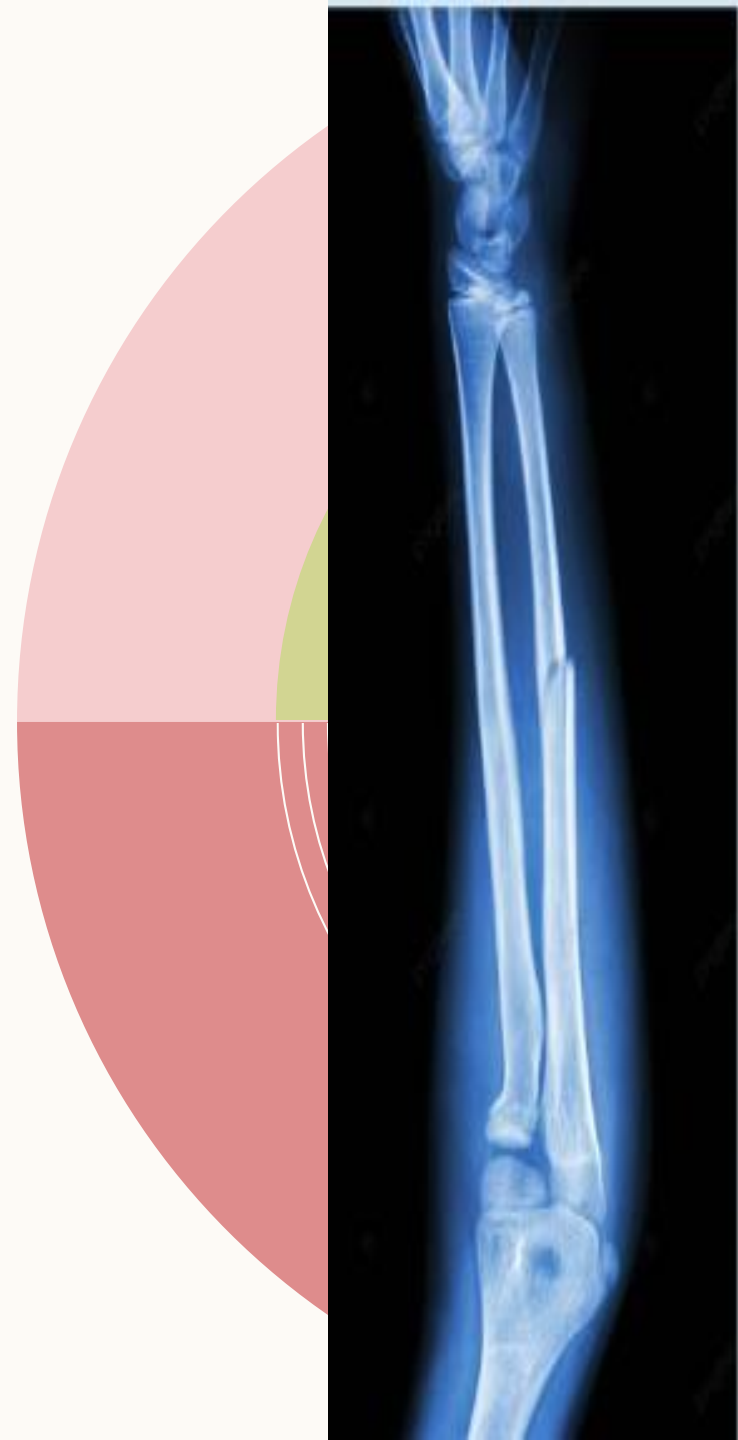
fraktur tertutup dan fraktur terbuka

Gustillo – derajat fraktur

1. Derajat I : luka < 1 cm, bersih
2. Derajat II: luka > 1 cm, avulsi, memar, fraktur sederhana
3. Derajat III: trauma tumpul yang hebat, fraktur hebat disertai kerusakan jaringan yang luas + gangguan neurovaskular



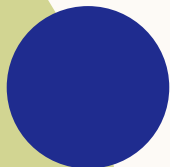
Fraktur avulsi di jari.



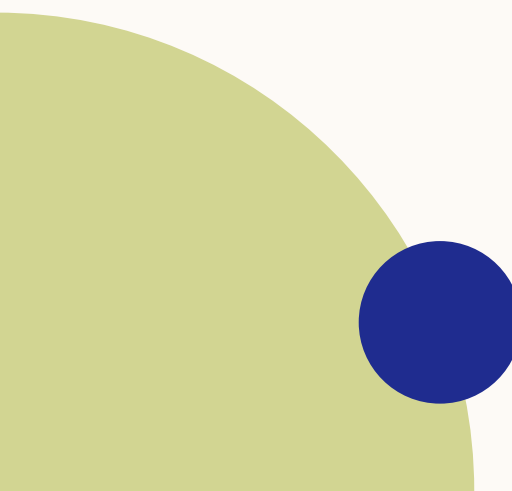
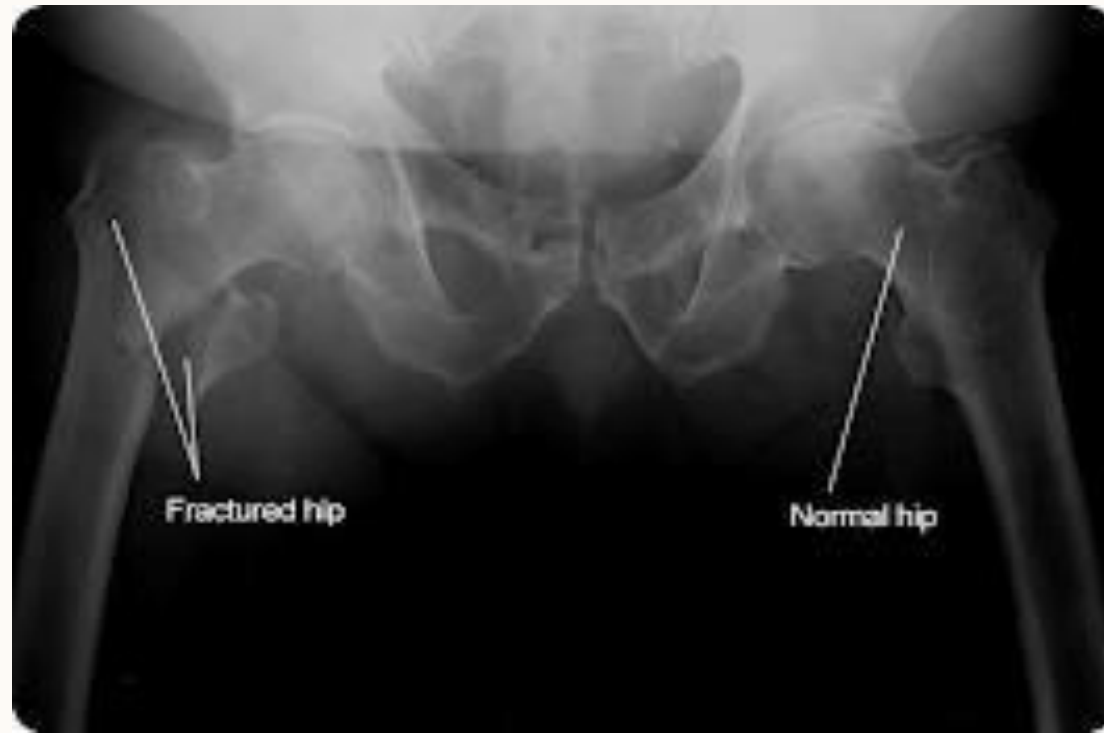
TANDA DAN GEJALA FRAKTUR

- Deformitas
- Nyeri
- Edema
- Bone expose
- Gangguan neurovaskular perifer {pucat, dingin, sensasi (-), motorik (-)}
- Pergerakan abnormal/Kehilangan fungsi

DEFORMITAS

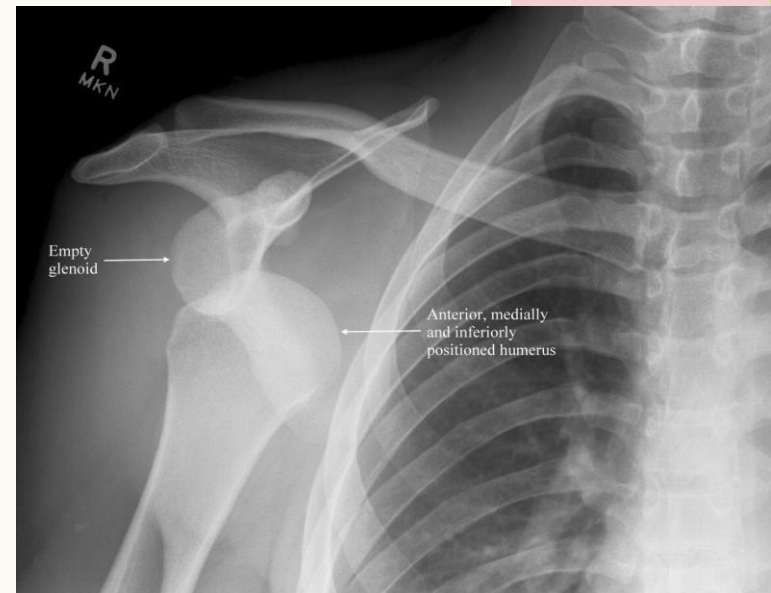


X-RAY



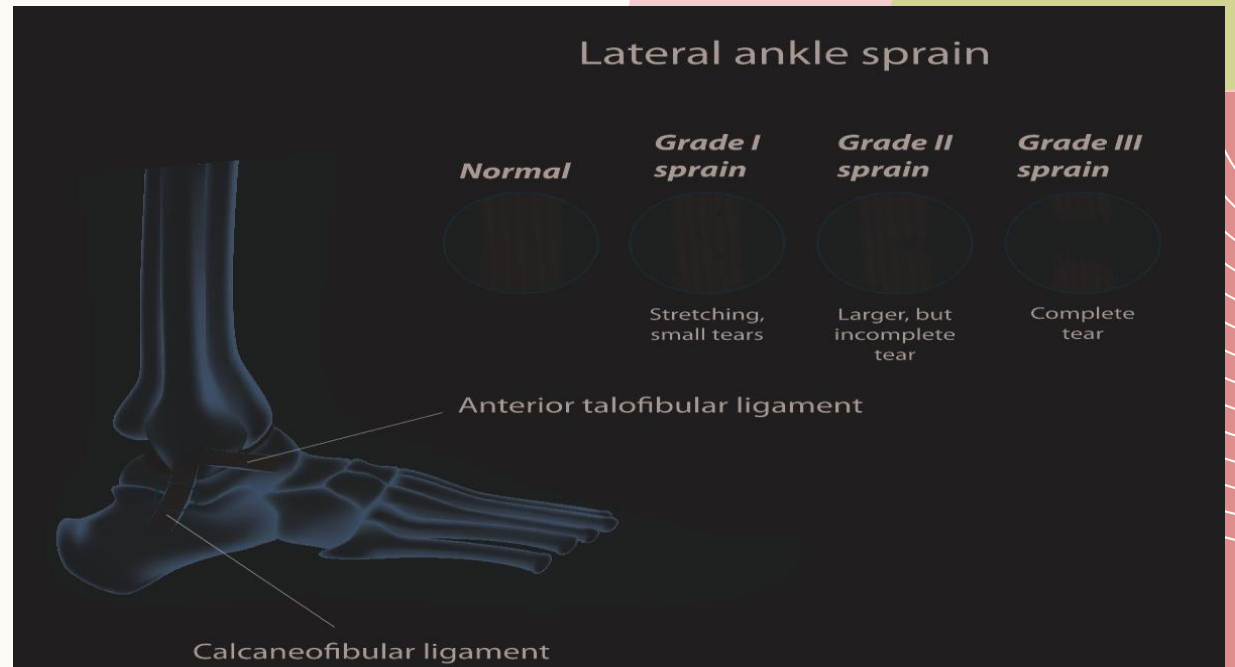
DISLOKASI/ SUBLUKSASI

- Terputusnya ligamen/ robeknya sampai sendi
- Reposisi segera Mobilisasi setelah 2-3 minggu



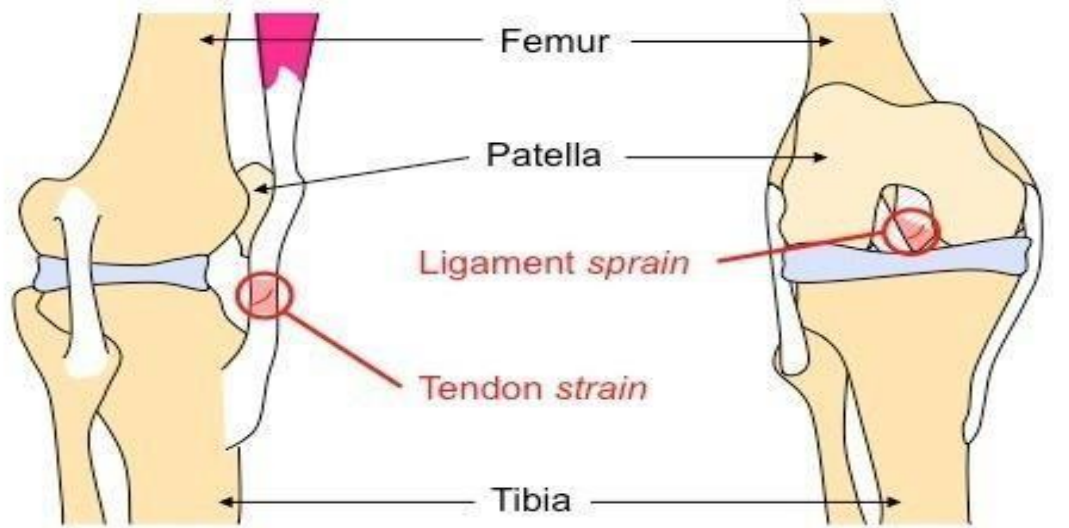
SPRAIN

Terjadi kerusakan pada jaringan ikat sendi (ligamen)



STRAIN

Terjadinya kerusakan pada otot atau tendon



Strain

Injury to muscle or tendon

Sprain

Injury to a ligament

Strained Achilles Tendon

The 3 Different Grades of Tendon Strains



PENGGKAJIAN

ABC (Airway, breathing, and circulations)

Pemeriksaan fisik

- **Look:** Luka/ Memar, Pucat/ Sianosis, Edema, Deformitas
- **Feel:** Nyeri, Krepitasi, Tenderness (nyeri tekan)
- **Move:** Tidak dapat digerakkan, Gerakan abnormal

TALAKSANA

- Pertahankan Jalan Nafas
- Hentikan Perdarahan, Tutup Luka
- Resusitasi Cairan
- Manajemen Nyeri
- RICE (Rest, Ice, Compression, Elevation)
- Imobilisasi Cedera -- Pembidaian
- Mencegah Komplikasi Akut (Kompartemen Syndron, Deep vein Thrombosis)

RICE:
rest, ice,
compression
and elevation



IMOBILISASI FRAKTUR

Fraktur diimobilisasi -- *splinting, gips, traksi*

mengurangi nyeri, mencegah meluasnya cedera,

Mempertahankan kesejajaran tulang

(Potter & Perry, 2009)

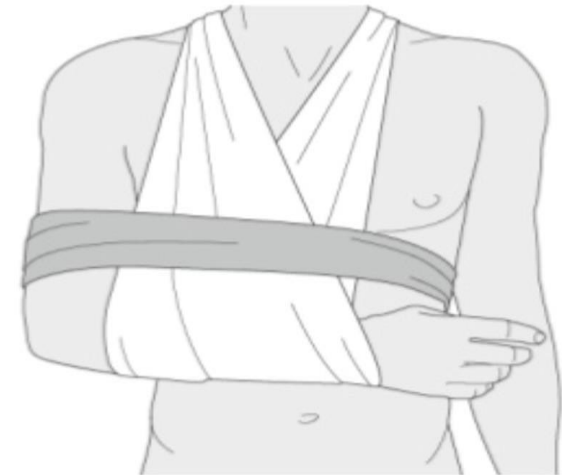
IMOBILISASI FRAKTUR

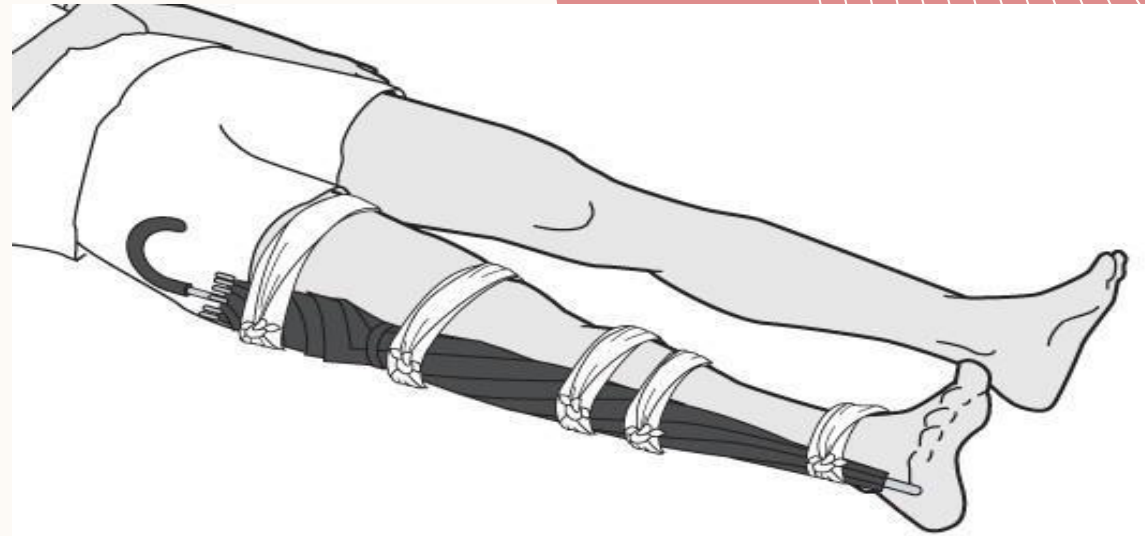
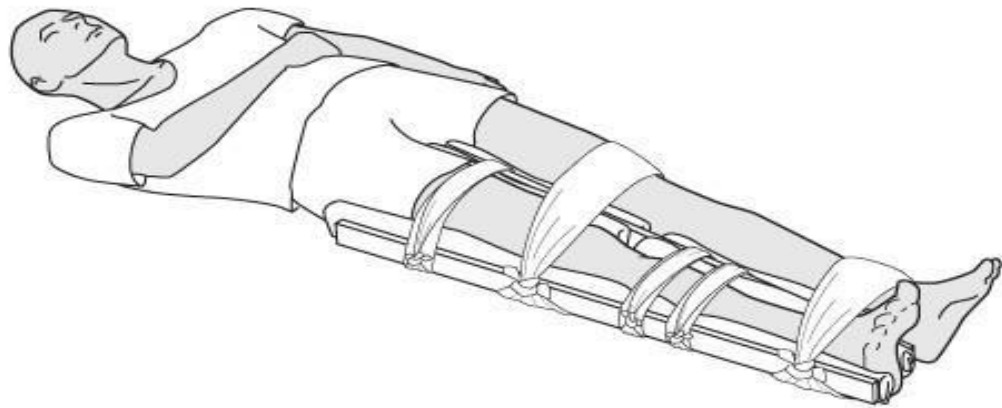
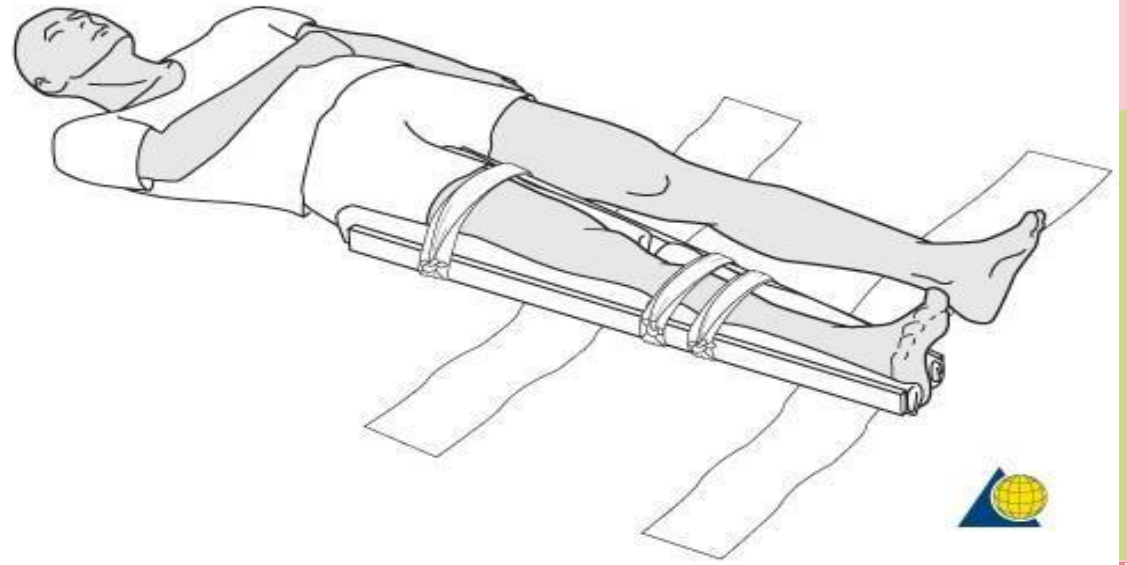
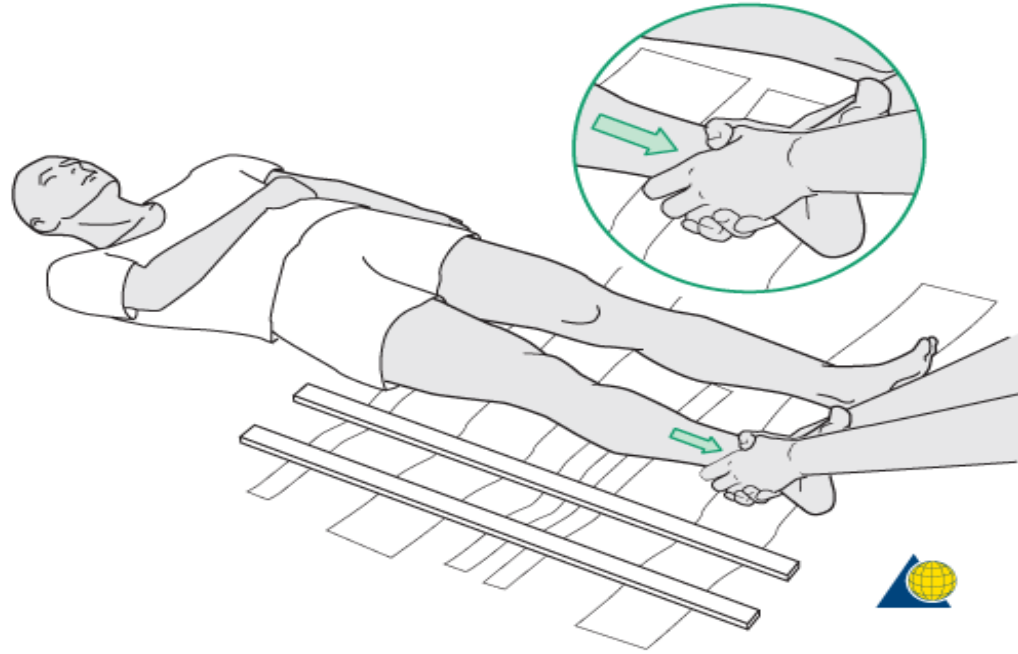
Strapping



The fractured part is strapped to an adjacent part of the body

Immobilization by using a sling



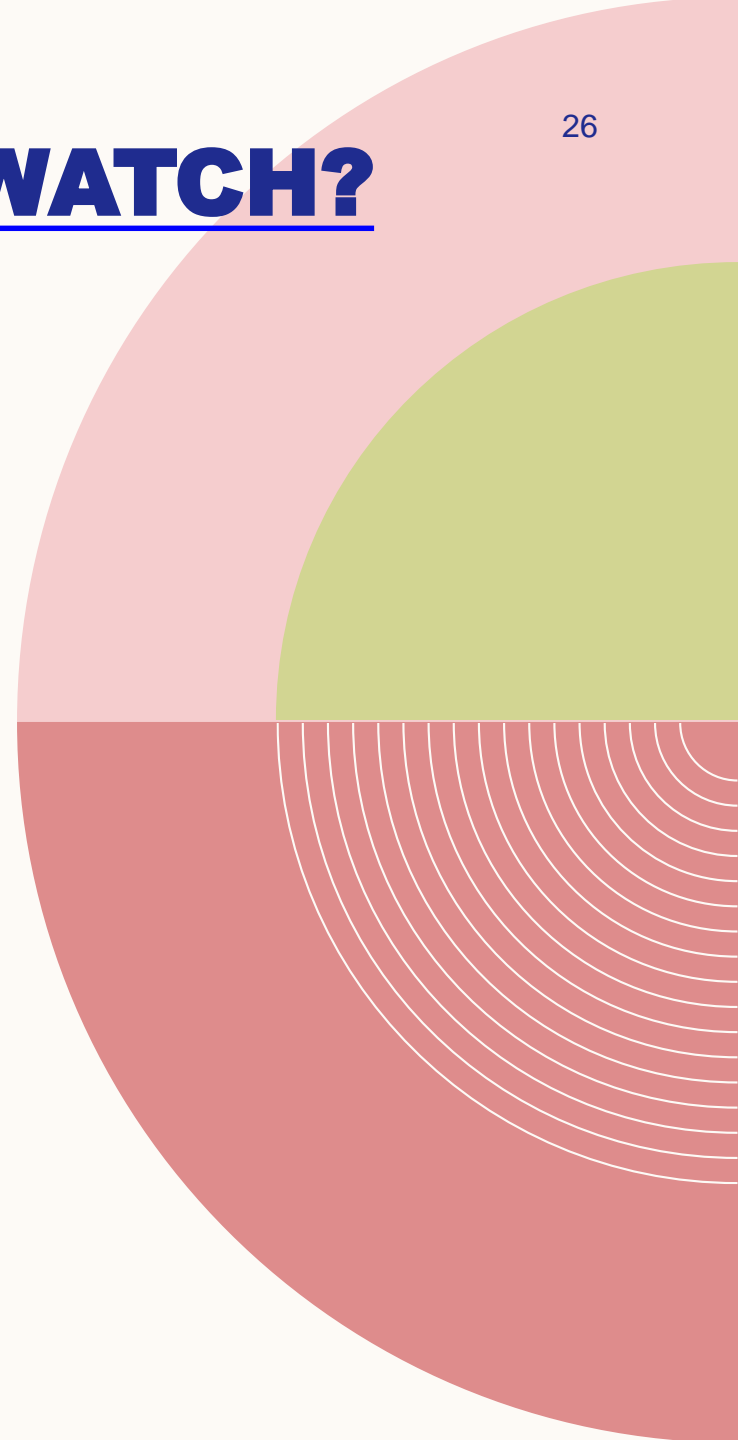
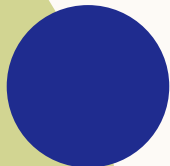


SPLINTING

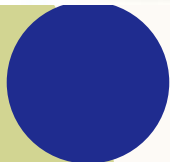


Attach and Pad Ischial Strap
Be sure it's tight- it can't be readjusted later

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?](https://www.youtube.com/watch?v=QS6RCIOHM4U) [V=QS6RCIOHM4U](https://www.youtube.com/watch?v=QS6RCIOHM4U)



IMOBILISASI FRAKTUR



DIAGNOSA KEPERAWATAN

- Nyeri
- Gangguan mobilitas fisik
- Defisit perawatan diri
- Intoleransi aktivitas
- Gangguan integritas kulit
- Gangguan neurovaskular perifer
- Risiko jatuh
- Risiko cedera
- Perubahan eliminasi

PERMENKES NOMOR 10 TAHUN 2015
TENTANG
STANDAR PELAYANAN KEPERAWATAN DI RS
KHUSUS

MASALAH KOLABORASI

- Perdarahan
- Syok hipovolemia
- Autonomic dysreflexia
- Dekubitus
- Deep Vein Trombosis (DVT)
- Kompartemen sindrom
- Emboli lemak
- Dislokasi prostese
- Infeksi paru
- Infeksi Saluran Kemih (ISK)
- Atropiotot
- Kontraktur sendi
- Dislokasi sendi
- Risiko tidak efektifnya pemeliharaan protese
- Respon pasca trauma

PERMENKES NOMOR 10 TAHUN 2015 TENTANG
STANDAR PELAYANAN KEPERAWATAN DI RS KHUSUS

TINDAKAN KEPERAWATAN

- Pembalutan pada pendarahan
- Pembidaian faktor ekstremitas
- Penanganan syok
- Pemasangan *armsling*.
- Pemberian terapi: obat, produk darah
- Manajemen nyeri (farmakologi dan non farmakologi).
- *Restrain fisik*.
- Pemasangan *splint*.
- Positioning

PERMENKES NOMOR 10 TAHUN 2015 TENTANG
STANDAR PELAYANAN KEPERAWATAN DI RS KHUSUS

THANK YOU

The background features a large white circle on the left, a dark blue circle on the right, and a pink circle on the right with white concentric lines.

BONUS !!!!
PENAGANAN
PENDARAHAN

PERDARAHAN

Perdarahan luar/ terbuka

Perdarahan dalam



Types of external bleeding.



PERDARAHAN

Perdarahan luar/ terbuka

Perdarahan dalam



Types of external bleeding.



ABRASI



LASERASI



PENETRASI



KOMPRESI



AMPUTASI



LUKA TEMBAK



PENANGANAN PADA PERDARAHAN TERBUKA



DIRECT PRESSURE

Jika perdarahan tidak berhenti, gunakan tourniquet

PENANGANAN KEGAWATDARURATAN PADA PERDARAHAN TERBUKA



***Direct
Pressure*** ^b



**Menilai
Perdarahan**

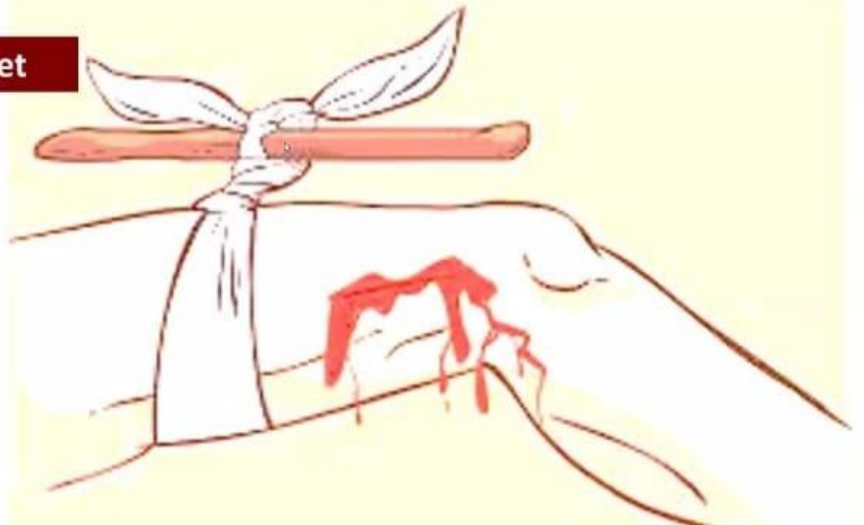


**Gunakan
Tekanan pada
Nadi**

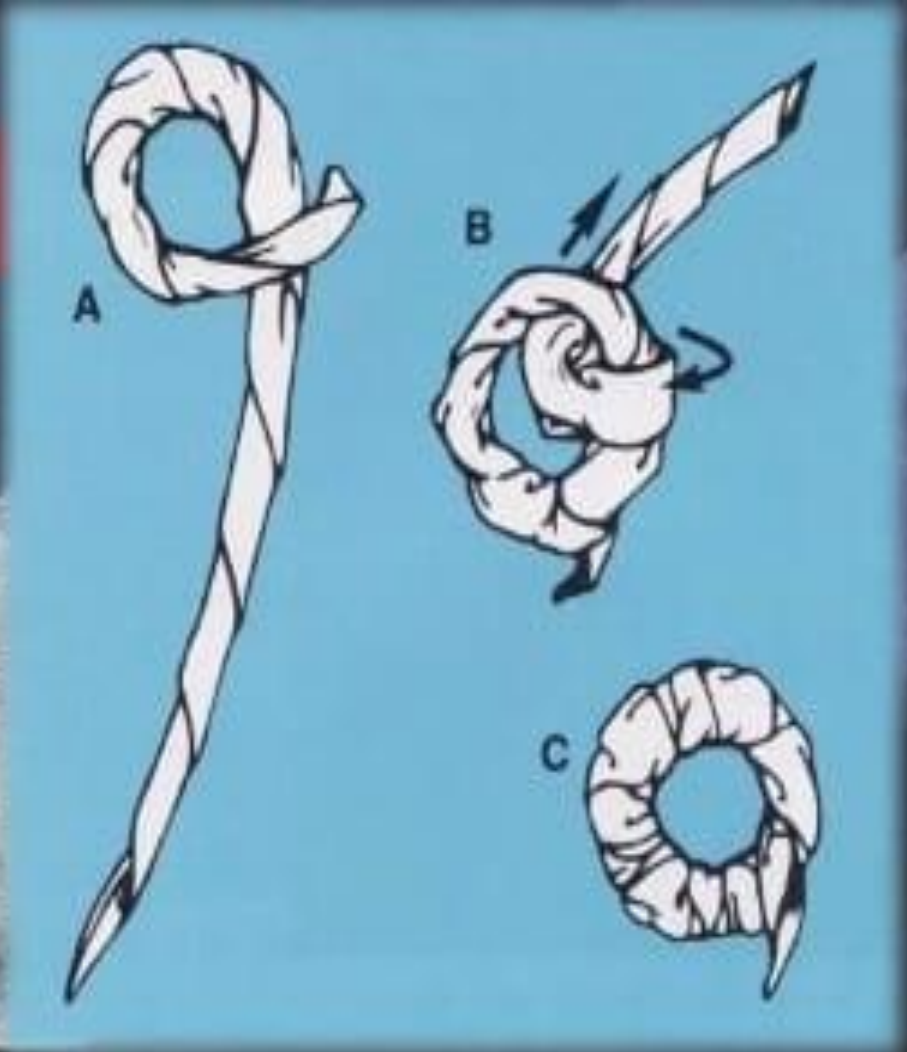


**Bila perdarahan
tidak berhenti →
tourniquet**

Tourniquet



Benda menancap → Fiksasi



Cedera Amputasi → Tourniquet



1. Apply pad



2. Tighten tourniquet



3. Fix in place



4. Record time

Perawatan Organ Teramputasi

