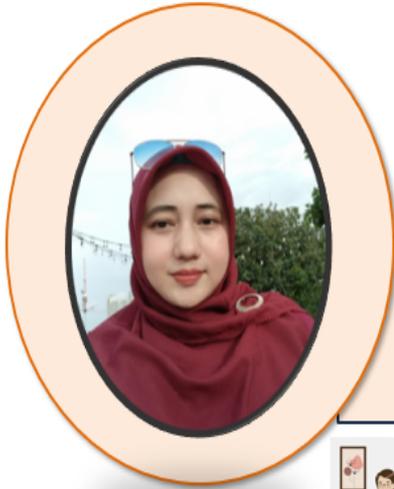


Kehamilan, Persalinan Nyaman dan Aman dengan Asuhan Komplementer





Bd.Sri Wulan, SST, M.Tr.Keb



Dosen Tetap Institut Kesehatan Medistra Lubuk Pakam



wulan194@gmail.com



Jl. Sudirman No 38 Lubuk Pakam, Kab.Deli Serdang, SUMUT

+

Hello



+

+

Hai
hai



+

+

Π

+



+

01

+

KONSEP

+



BIDAN

Bidan adalah seorang perempuan yang telah menyelesaikan program pendidikan kebidanan baik di dalam negeri maupun di luar negeri yang diakui secara sah oleh Pemerintah Pusat dan telah memenuhi persyaratan untuk melakukan praktik Kebidanan



KEHAMILAN DAN PERSALINAN



+ KEHAMILAN

Kehamilan yang ideal adalah kehamilan yang direncanakan, diinginkan, dan dijaga perkembangan secara baik

Tanda dan Gejala Kehamilan

- Tanda pasti hamil
- Tanda tidak pasti kehamilan
- Tanda kemungkinan hamil



PERSALINAN

Proses yang fisiologis dan merupakan kejadian yang menakutkan bagi seorang ibu dan keluarga

Tanda-Tanda Persalinan

- Rasa nyeri oleh adanya HIS
- Keluar lendir campur darah
- Ketuban pecah dengan sendirinya
- Serviks mendatar dan ada pembukaan

KETIDAKNYAMANAN SECARA FISIK

Mual Muntah	Meningkatnya hormon HCG
Sesak nafas	Ukuran rahim membesar
Mudah lelah	Penurunan laju metabolisme pada awal kehamilan, peningkatan volume sel darah merah tidak diimbangi kadar HB
Sering BAK	Pembesaran Rahim yang menekan kandung kemih
Nyeri perut bawah	Pembesaran Rahim membuat peregangan otot perut bawah
Nyeri Punggung	Pebesaran Rahim /berat janin sehingga beban bertambah
Kram Kaki	Penambahan ukuran Rahim mempengaruhi sirkulasi cairan



KETIDAKNYAMANAN YANG HARUS SEGERA KE DOKTER

Muntah Hebat



**Bengkak, di kaki,
tangan, wajah**



Perdarahan



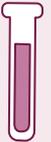
**Nyeri Kepala
Hebat**



**Demam atau
Panas Tinggi**



**Nyeri Perut
Hebat**



KETIDAKNYAMANAN SECARA PSIKOLOGIS

Mood Swing	Suasana hati naik turun, perubahan tubuh, hormon
Takut dan Cemas	Takut mengalami keguguran, takut memiliki tanggung jawab yang besar memiliki bayi, takut kesakitan selama persalinan. Rasa takut dan cemas bisa berjalan beriringan
Depresi	Perubahan jam tidur, nafsu makan berkurang, panik, kurang istirahat
Panik	Ketidaktahuan mengenai kehamilan
Psikosis	Halusinasi, sulit konsentrasi, sulit tidur
+ Gangguan selera makan	Mual, muntah



Kehamilan Nyaman dan Aman

01

• Kondisi Fisik dan Mental Layak Hamil



02

• Mudah Mencapai YANKES



03

• Kesiapan Keuangan



04

• Dukungan Suami



05

• Asupan Gizi



Persalinan Nyaman dan Aman

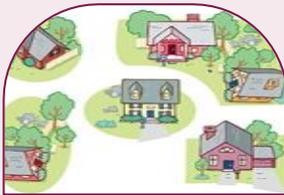
Tenaga Kesehatan



Kondisi Ibu Bersalin



Lingkungan



Pendamping Persalinan



Peran Bidan Memberi Rasa Aman dan Nyaman

+

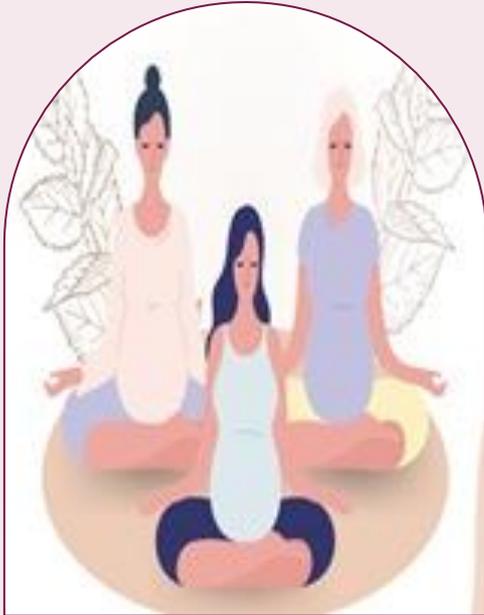
01 Kehadiran secara terus menerus

02 Penerimaan atas sikap dan prilakunya

03 Informasi dan Kepastian tentang Hasil Pemeriksaan

04 Dukungan Psikologis

+



02

ASUHAN KOMPLEMENTER

+

TERAPI KOMPLEMENTER

WHO

Suatu perawatan yang bukan dari tradisi negara itu sendiri dan tidak terintegrasi dalam system perawatan kesehatan yang dominan



INDONESIA

Sebagai suatu cara penanggulangan penyakit yang dilakukan sebagai pendukung pengobatan mediskonvensional atau menjadi pengobatan diluar medis

+

+

DASAR HUKUM TERAPI KOMPLEMENTER KEBIDANAN

Peraturan Menteri Kesehatan No. 1109/MENKES/PER/X/2007



Pengobatan Komplementer Alternatif

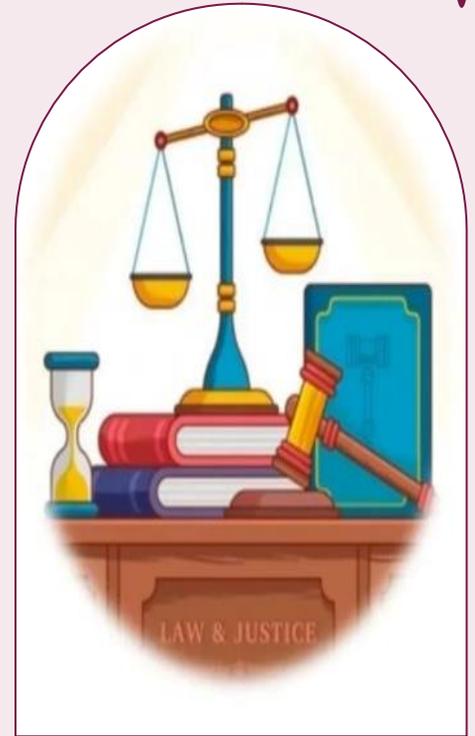
Permenkes No. 90 Tahun 2013



Pengembangan dan Penerapan Pengobatan Tradisional



**BELUM ADA UNDANG UNDANG YANG MENGATUR
SECARA KHUSUS TENTANG PELAKSANAAN
PELAYANAN KEBIDANAN KOMPLEMENTER**



Pelaksanaan Pelayanan Kebidanan Komplementer



Sektor Swasta (RS dan Pelayanan Klinik)



Rumah sakit pemerintah



Pelayanan Tingkat Pertama

Pelayanan Bidan Komplementer lebih banyak dijumpai sektor swasta

Sektor ini terhambat prosedur tetap yang masih harus mengacu pada pelayanan bidan konvensional

Alasan Bidan Mempraktekkan Terapi Komplementer Pada Pelayanan Kesehatan

01

“Alasan saya membuka layanan komplementer terapi di BPM karena saya ingin mempraktekan ilmu yang sudah saya dapat, sehingga dapat memberikan pengetahuan pada Masyarakat serta menambah variasi layanan”

02

“Saya mencoba bu, setelah beberapa kali ikut seminar tentang terapi komplementer dan pengobatan alternatif, ya itung-itung sambil mengedukasi Masyarakat, juga mendukung pengobatan komplementer, saya juga ingin BPM saya punya unggulan jadi bisa bersaing”

03

“Terapi komplementer yang saya praktekkan bertujuan untuk mendukung pengobatan medis yang biasanya dilakukan”

+

Penyebab Masih Rendahnya Pengguna Terapi Komplementer Oleh Bidan Praktik

1. **Kurangnya akses Bidan untuk menjangkau tercapainya pengetahuan dan keterampilan yang baik tentang terapi komplementer**
2. **Kurangnya dukungan organisasi profesi**
3. **Masyarakat beranggapan bahwa pemberian terapi komplementer bukan merupakan tugas tenaga kesehatan**
4. **Masih banyak dukun aktif yang menjalankan tradisi memberi terapi komplementer dan alternatif**



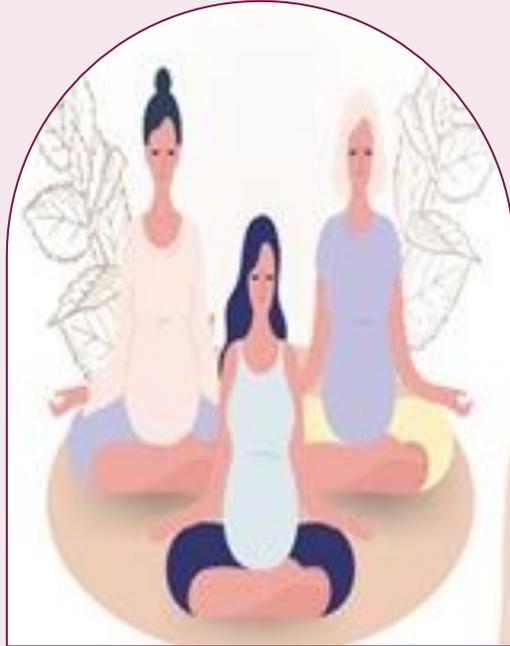
+

+

Manfaat Pelayanan Terapi Komplementer

1. **Mendukung tercapainya derajat kesehatan masyarakat**
2. **Mendukung pengobatan atau terapi konvensional yang menggunakan obat**
3. **Aman dan tanpa efek samping**
4. **Pemberian pelayanan komplementer kebidanan dapat nilai tambah bagi Bidan praktik**
5. **Mengurangi angka kesakitan akibat kesalahan pertolongan oleh tenaga non kesehatan yang tidak terlatih**
- + 6. **Memenuhi permintaan klien untuk meningkatkan kepuasan**





+

03

+

**Peran Bidan Dalam
Memberikan Rasa Nyaman
dan Aman dengan Asuhan
Komplementer**

+

PEMBERIAN SUGESTI

01

Sugesti yang diberikan berupa sugesti positif yang mengarah pada tindakan memotivasi ibu untuk melalui proses persalinan sebagaimana mestinya

03

Bidan membimbing ibu untuk melakukan teknik relaksasi dan memberikan sugesti bahwa dengan menarik dan menghembuskan nafas, seiring dengan proses pengeluaran nafas, rasa sakit ibu akan berkurang

02

Mengatakan pada ibu bahwa proses persalinan yang ibu hadapi akan berjalan lancar dan normal

04

Bidan juga dituntut untuk selalu bersikap ramah dan sopan, dan menyenangkan hati ibu dan suami/keluarga. Sikap ini akan menambah besarnya sugesti yang telah diberikan.

MENGALIHKAN PEHATIAN

01

Mengajaknya Berbicara, Sedikit Bersenda Gurau, Mendengarkan Musik Kesukaannya Atau Menonton Televisi/Film

02

Upaya-upaya Mengurangi Rasa Nyeri Misal Dengan Teknik Relaksasi, Pengeluaran Suara, Dan Atau Pijatan Harus Tetap Dilakukan

03

Secara psikologis, apabila ibu merasakan sakit, dan bidan tetap fokus pada rasa sakit itu dengan menaruh rasa empati/belas kasihan yang berlebihan, maka rasa sakit justru akan bertambah

MEMBANGUN KEPERCAYAAN

01

Kepercayaan merupakan salah satu poin yang penting dalam membangun citra diri positif ibu dan membangun sugesti positif dari bidan

03

Secara psikologis telah mengafirmasi alam bawah sadar ibu untuk bersikap dan berperilaku positif selama proses persalinan berlangsung sehingga hasil akhir persalinan sesuai dengan harapan ibu

02

Ibu bersalin yang memiliki kepercayaan diri yang baik, bahwa dia mampu melahirkan secara normal, dan dia percaya bahwa proses persalinan yang dihadapi akan berjalan dengan lancar

04

Dengan kepercayaan tersebut, maka dengan sendirinya ibu bersalin akan merasa aman dan nyaman selama proses persalinan berlangsung

PENGURANGAN RASA NYERI

1. **Bidan dapat membantu ibu bersalin dalam mengurangi nyeri persalinan dengan teknik self-help.**
2. **Teknik ini merupakan teknik pengurangan nyeri persalinan yang dapat dilakukan sendiri oleh ibu bersalin, melalui pernafasan dan relaksasi maupun stimulasi yang dilakukan oleh bidan**
3. **Teknik self- help dapat dimulai sebelum ibu memasuki tahapan persalinan, yaitu dimulai dengan mempelajari tentang proses persalinan, dilanjutkan dengan mempelajari cara bersantai dan tetap tenang, dan mempelajari cara menarik nafas dalam.**



STIMULASI

Stimulus yang dapat dilakukan oleh bidan dalam mengurangi nyeri persalinan dapat berupa kontak fisik maupun pijatan.

Pijatan dapat berupa pijatan/massage di daerah lombosacral, pijatan ganda pada pinggul, penekanan pada lutut, dan counterpressure.

Cara lain yang dapat dilakukan bidan diantaranya adalah : memberikan kompres hangat dan dingin, mempersilahkan ibu untuk mandi atau berada di air (berendam).



Contoh Metode Komplementer Untuk Kehamilan dan Persalinan



SENAM HAMIL



SENAM REBOJO



YOGA



GYM BALL

Contoh Metode Komplementer Untuk Kehamilan dan Persalinan



TERAPI MUSIK



**TEHNIK
RELAKSASI
NAFAS**



HYPNOBIRTHING

Thanks

Do you have any questions?

wulan194@gmail.com
082272971101



**Badan gemuk banyak lemak
Kalau lebaran buat ketupat
Terima kasih sudah menyimak
Moga webinar ini membawa manfaat**

CAKEEEEEPPPPP.....

